

## L'ENVELLIMENT

### DE LA POBLACIÓ DE LLEIDA

**Autors:** Montse Moscoso Bassols; Magda Marsal Mora; Sonia Palle Montull.  
M.<sup>a</sup> Carme Jiménez Jodar; Pau Gómez de Luna; Montse Abella Mor.  
**Lloc de treball:** EAP EIXAMPLE LLEIDA

#### INTRODUCCIÓ

- ❖ L'envelliment de la població a Lleida ha experimentat un creixement significatiu en les últimes dècades. La piràmide s'ha invertit, hi ha un gran volum de majors de 65 anys i la població més jove ha disminuït.
- ❖ Els factors que han contribuït en aquests canvis són variats i això fa plantejar importants desafiaments i oportunitats per la societat i l'Administració.
- ❖ Els usuaris envellits i el canvi de model familiar fa que hàgim d'incrementar els recursos d'àmbit social i econòmic conjuntament amb l'àmbit de la Salut i redefinir per donar serveis adreçats a persones grans, com residències, atenció domiciliària.
- ❖ Destinem més recursos per al tractament de malalties cròniques, salut mental, geriatria... Això comporta pressió sobre els recursos sanitaris, amb un temps d'espera més llarg i atenció de menys qualitat. Tot això representa un desafiament pel sistema sanitari. Posa a prova la sostenibilitat del sistema i la necessitat de trobar solucions a llarg termini.

#### OBJECTIU

- ✓ Redirigir i establir plans d'acció per la millora de la salut en la població envellida, especialment que les Administracions treballin en la planificació i estudi per satisfer les necessitats d'una població envellida, adaptant-se i anticipant-se a les necessitats presents i futures.

#### MATERIAL I MÈTODE

- ❑ Els centres d'atenció primària disposen de grup de comunitària que invita a l'envelliment actiu i saludable. Treballa diferents vessants professionals, suport psicològic en benestar emocional, nutrició, fisioteràpia, treball social, i una UBA per donar resposta adequada:
- ✓ Fomenta l'exercici, les activitats socials i culturals, connectar la gent en grups i millorar l'accessibilitat als serveis de salut i atenció domiciliària.
- ✓ Activa la prevenció i l'auto cura: Hàbits saludables per prevenir malalties cròniques i reduir la càrrega assistencial.
- ✓ Impuls a la telemedicina i la tecnologia sanitària: Donar suport a les persones grans en el món digital, la qual pot reduir visites innecessàries i optimitzar l'assignació de recursos.
- ✓ Fer costat als cuidadors i familiars que s'encarreguen de brindar l'atenció als grans pot ser fonamental per descarregar i garantir una atenció de qualitat.

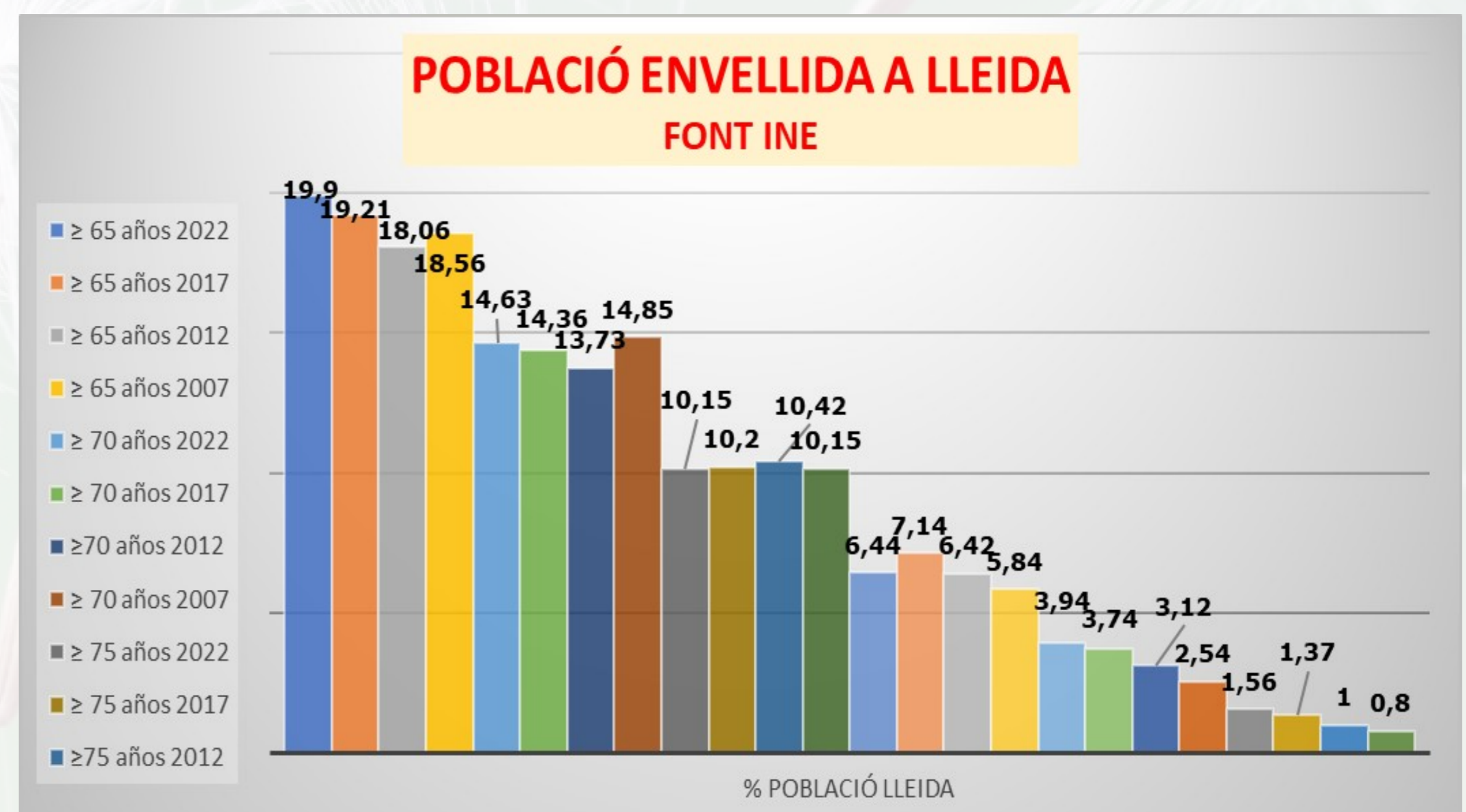
#### RESULTATS

##### AMPLIACIÓ I MILLORA DELS SERVEIS

La satisfacció dels usuaris amb els grups actuals en funcionament, fa que la mateixa societat cada cop sol·liciti més serveis i grups. Això comporta cada cop més volum de serveis per part dels usuaris envellits.



Imatge 1 L'ENVELLIMENT DE LA POBLACIÓ



Gràfic 1: CREIXEMENT POBLACIÓ ADULTA DE MÉS 65 ANYS DEL 2012 AL 2022



Imatge 2 VIDA ACTIVA I SALUDABLE

#### CONCLUSIONS

L'envelliment dels ciutadans i el seu impacte en els serveis sanitaris requereixen una resposta integral i coordinada d'estratègies preventives, innovació tecnològica, capacitació professional i una planificació curosa per garantir una atenció adequada i sostenible a la població.