

Circuit ràpid per a la detecció i tractament precoç de les infeccions de transmissió sexual en la població asimptomàtica amb conductes sexuals de risc

Autors: Laura Mesa López, Vera Cerrato Hidalgo, Cristina Carrasco Sepúlveda, M^a José Bravo Gonzalez, Mercè Garcés Díaz, María Elena Cordero Morcuende
Lloc de treball: Hospital Universitari Vall d'Hebron

INTRODUCCIÓ

La incidència de les infeccions de transmissió sexual (ITS), ha augmentat en els últims anys en tota Europa. La sífilis, gonocòccia i VIH ocupen els tres primers llocs de les Malalties de Declaració Obligatòria en 2023. Per a donar una resposta més eficient a aquest problema de salut pública, es va dissenyar un nou circuit ràpid per a detectar el tractament precoç de les ITS en població asimptomàtica amb pràctiques sexuals de risc.

OBJECTIU

L'objectiu d'aquest projecte és optimitzar el cribratge d'infeccions de transmissió sexual (ITS), sífilis, gonorrea, clamídia, hepatitis C i del virus de la immunodeficiència humana (VIH) en la població asimptomàtica.

Aquest programa permet donar una resposta ràpida a la demanda, evita la saturació del servei i amplia l'accés de la població vulnerable a rebre un diagnòstic ràpid i un tractament precoç.

La seva finalitat és detectar i tractar precoçment les ITS per tal de reduir la incidència a la comunitat autònoma de Catalunya.

MATERIAL I MÈTODE

1. Sol·licitud de cita mitjançant correu, telèfon o presencialment i amb la propera integració d'una APP.
2. El dia de la cita, el pacient serà atès a la consulta d'infermeria, on haurà d'emplenar un formulari, li faran un breu qüestionari, s'examinaran les seves necessitats i es resoldran els dubtes. Es determinaran les proves que es realitzaran en funció de les respostes del pacient al qüestionari i de les seves pràctiques sexuals.
3. Es farà el registre corresponent al programa informàtic i, un qüestionari de factors de risc que es registra de manera confidencial.
4. Es farà l'anàlítica de sang per part de l'infermer i, per la resta de mostres el pacient es fa un auto recollida de mostres a un lavabo habilitat a l'efecte, on deixaran les mostres en un tub pneumàtic que es connecta directament amb el laboratori.

Després de fer-se les proves, podran conèixer, en un màxim de 3 hores, els resultats per SMS al telèfon mòbil que han facilitat. Si el resultat és positiu significa que el pacient tindrà una ITS i, haurà de demanar cita per les vies ja descrites anteriorment. Els administratius programaran una cita a l'agenda d'atenció immediata en un màxim de 24 hores, i el dia de la cita el pacient serà informat pel facultatiu dels resultats positius i, li prescriurà el tractament necessari per la seva ITS.

Si tots els resultats obtinguts són negatius, no queda cap registre a LMS ni HC3.

Si els resultats obtinguts són positius, aquests constaran a l'historial clínic del pacient, donat que s'ha d'administrar tractament i informar a l'agència de Salut Pública.

El pacient pot fer aquestes proves de control rutinari cada tres mesos.

RESULTATS

1.- CONFIDENCIALITAT EN EL PROCÉS DE DETECCIÓ D'ITS

2.- DISMINUCIÓ DEL PERCENTATGE DE CONTAGIS PER VIH: Degut a diversos factors, com per exemple: la detecció precoç i el subministrament de fàrmacs Prep.

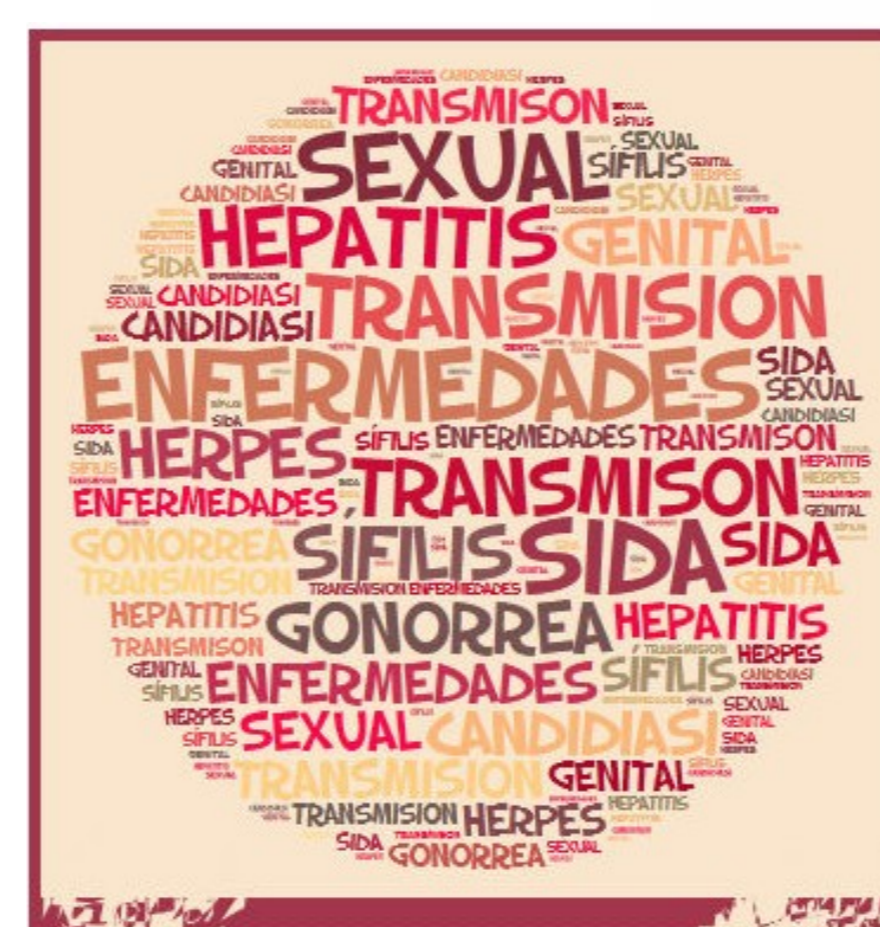
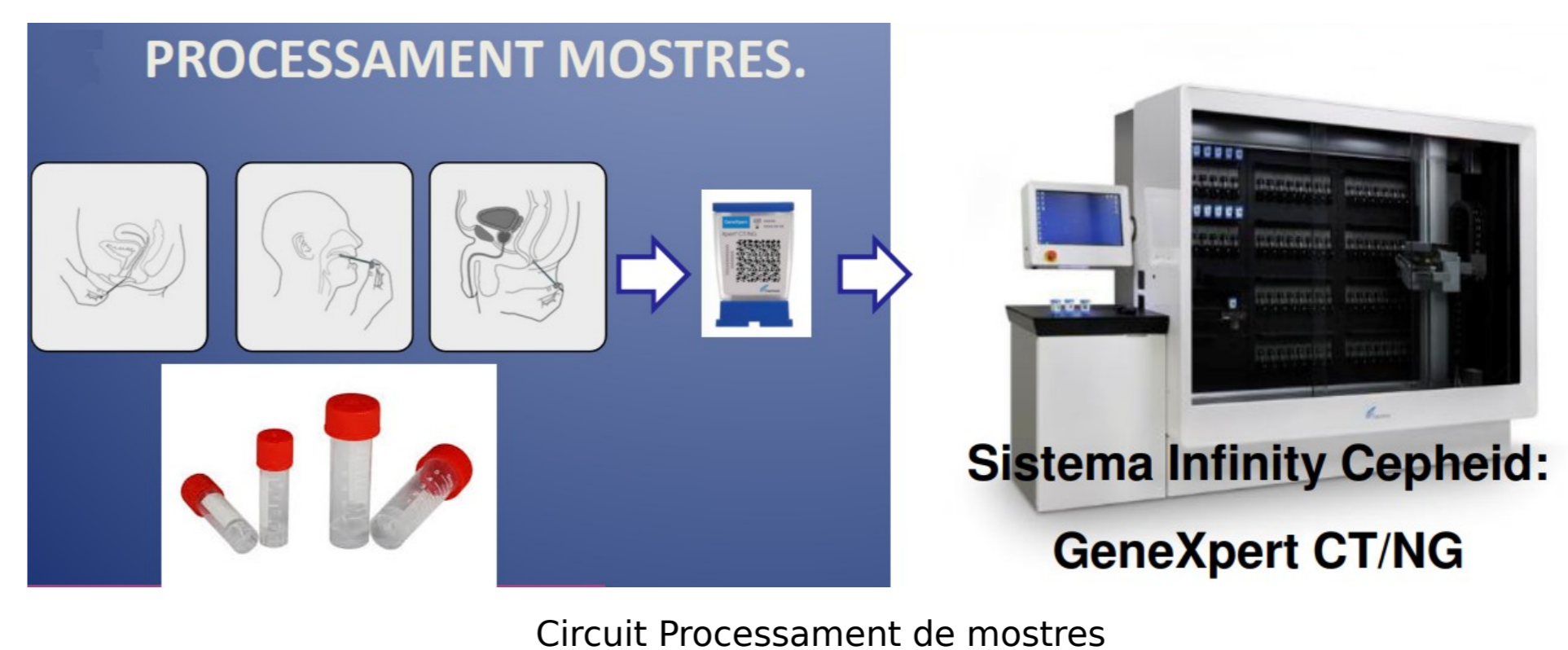
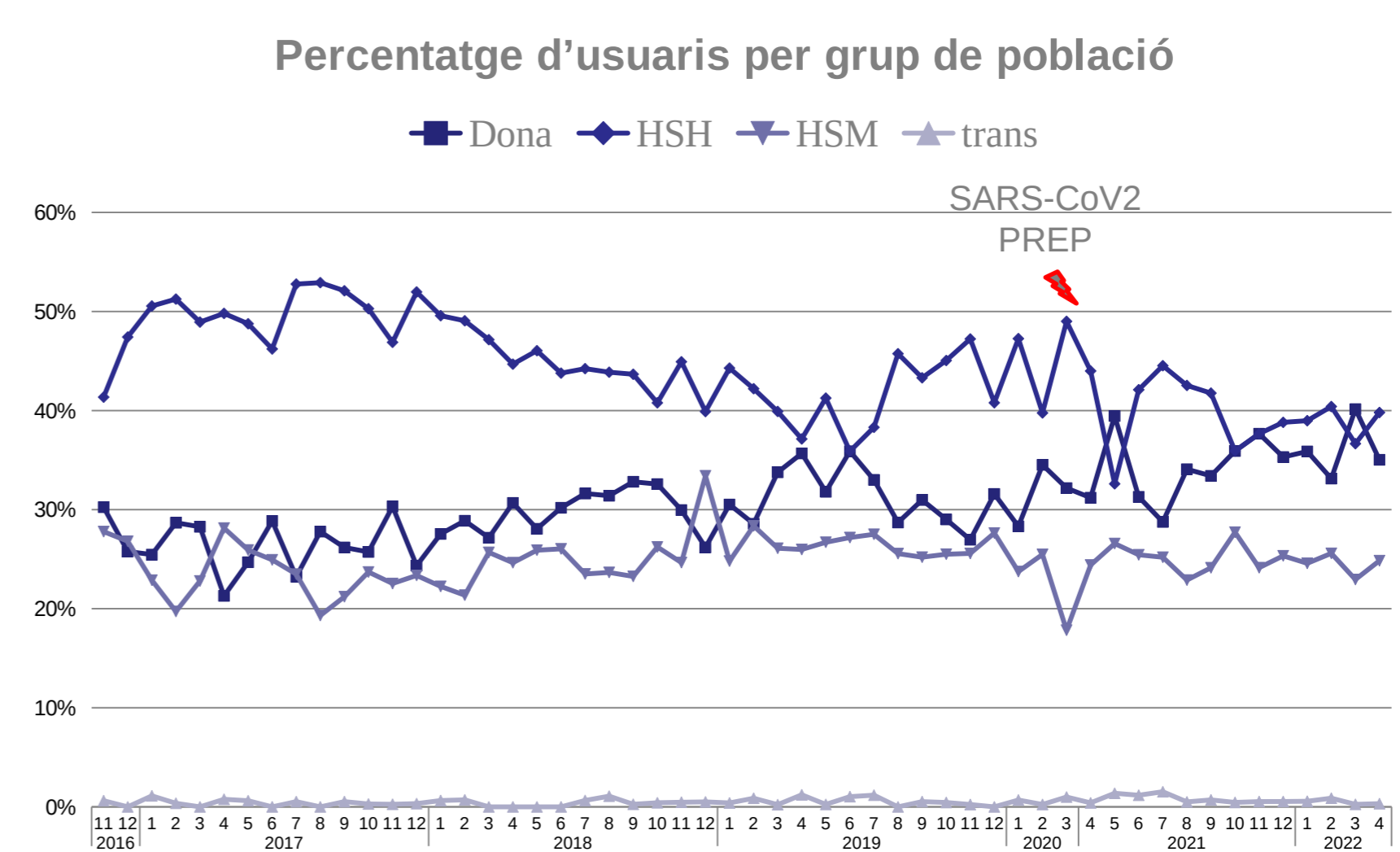
3.- DISMINUCIÓ DELS RISCOS DE CONTAGI D'ITS:

Educació sanitària a consultes externes

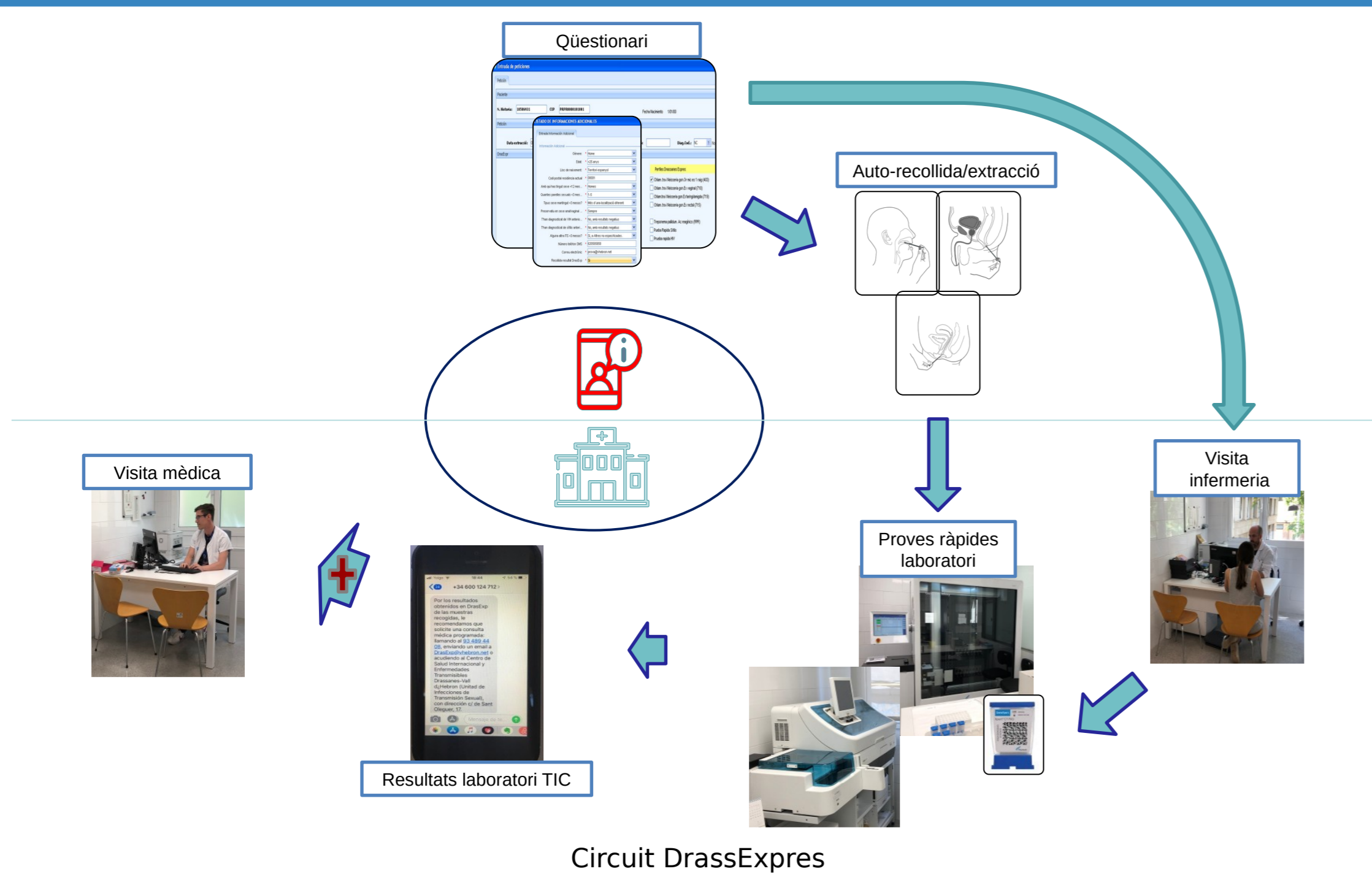
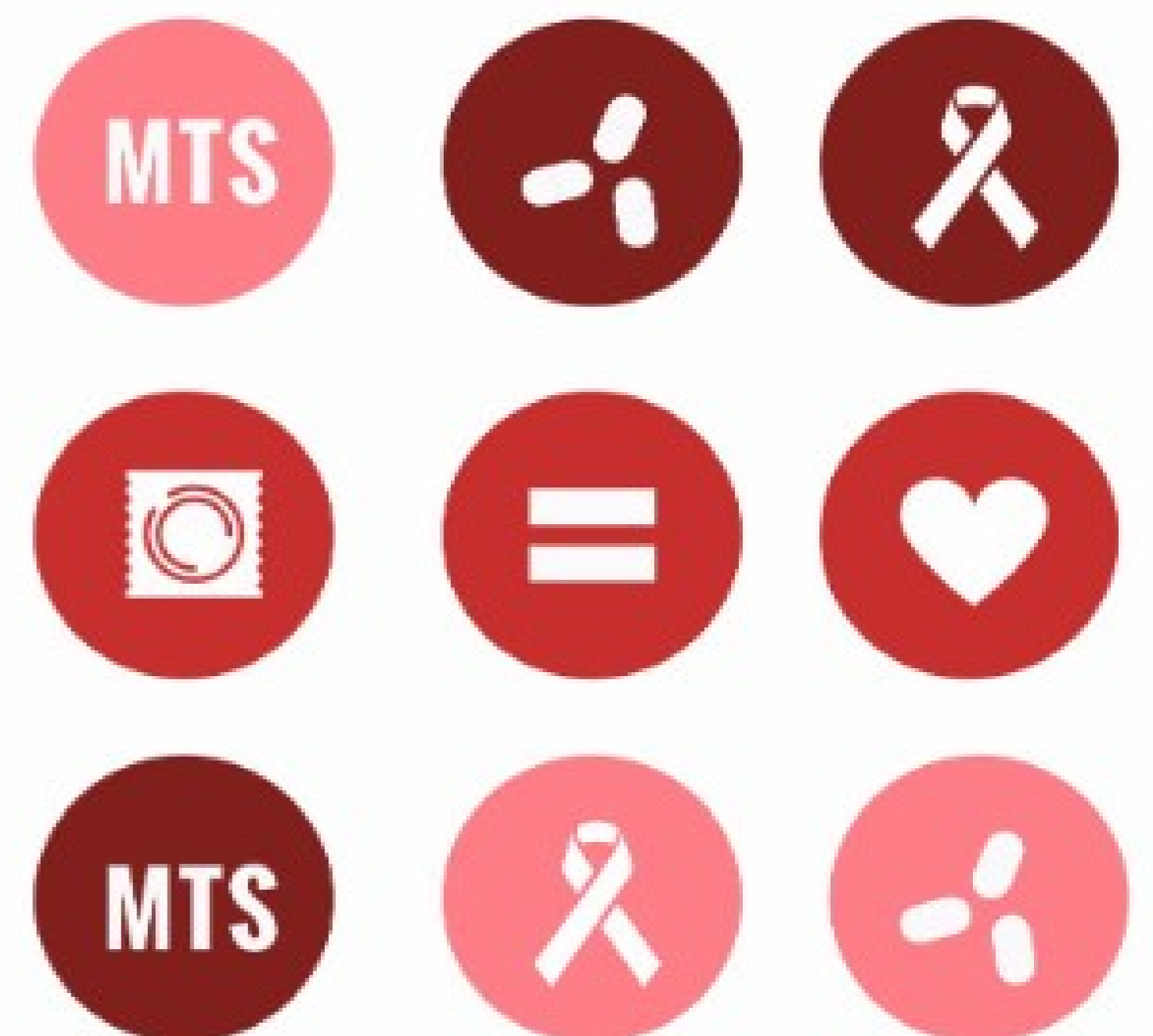
Conscienciació mitjançant material gràfic al centre

Campanyes publicitàries de prevenció

Dispensació gratuïta de material de prevenció de transmissió sexual



TU TENS LA **Guanyem la partida a les malalties de transmissió sexual!**



CONCLUSIONS

La demanda de visites a DrassExpres cada vegada es més elevada donada la conscienciació de la població per la prevenció de les ITS, és per això que amb la propera implantació de la APP s'optimitzaran els temps d'espera adreçant als pacients a la consulta corresponent.

S'ha agilitzat els processos donant resultats en un temps màxim de 3 hores.

Per afrontar les infeccions de transmissió sexual no existeixen fórmules matemàtiques, s'han de buscar diferents abordatges, en aquest cas la proposta de DrassExp proporciona al ciutadà l'accés ràpid i confidencial per controlar la seva salut sexual.