

ASSIR sense paper “Gestació ASSIR”

Establir canals de comunicació alternatius al suport en paper

Autores: Bertran Margets, Cristina; Ortega Nicolau, Cristina; Canals Asbert, Coloma; Ramon Marfà, Ester; Martínez Garcia, Eva.  
Lloc de treball: ASSIR Anoia – GAPIC Penedès

INTRODUCCIÓ

A partir del 2023 a l'ASSIR Anoia ens vam proposar minimitzar la despesa de paper que genera l'activitat diària i reduir així l'impacte ambiental.

OBJECTIU

- Contribuir a la sostenibilitat ambiental
- Millorar l'eficiència operativa
- Reduir costos
- Optimitzar els processos del rol administratiu
- Fomentar una cultura de responsabilitat ambiental entre les professionals sanitàries i les usuàries.

MATERIAL I MÈTODE

Al llarg del 2024, adjuntant una etiqueta al llibret d'embaràs on constaven diversos enllaços, es van estalviar 8.492 folis que haguessin generat les 772 primeres visites d'embaràs.

En curs la creació del perfil Linktr.ee “GestacióASSIR”

Seguint la iniciativa s'ha creat un perfil de Linktr.ee, aquesta acció s'alinea amb les tendències de sostenibilitat i eficiència en l'àmbit sanitari aprofitant les oportunitats que ens ofereixen les TIC.

Substituint l'etiqueta dels enllaços informàtics per un codi QR facilitem un accés ràpid a la documentació.

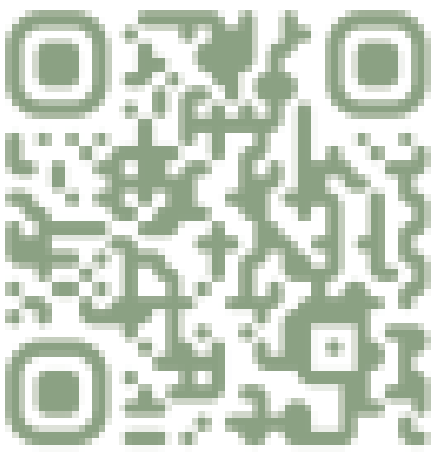
Visites durant l'embaràs

Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva  
ASSIR Anoia

|              | Cita amb    | Setmanes         | Procediment                                                                               | Dia i hora |
|--------------|-------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 1 Trimestre  | Llevadora   | 8 - 10 setmanes  | Anàlítica +1 cribatge (10 setmanes)<br>Ecografia (12 setmanes)<br>Urocultiu (15 setmanes) |            |
| 2n Trimestre | Ginecologia | 14 - 15 setmanes |                                                                                           |            |
|              | Llevadora   | 16 setmanes      | Ecografia (20 setmanes) + cribatges                                                       |            |
|              | Llevadora   | 24 setmanes      | Anàlítica (26 setmanes)<br>Informació grups preparació naixement                          |            |
| 3r Trimestre | Llevadora   | 28 setmanes      | Informació canestreta<br>Vacunació tos ferina                                             |            |
|              | Llevadora   | 32 setmanes      | Anàlítica 3r trimestre<br>Informació del pla de naixement                                 |            |
|              | Llevadora   | 36 setmanes      | Cultiu<br>Ecografia 3r trimestre                                                          |            |
|              | Llevadora   | 39 setmanes      | Informació sobre el part, signes d'alarma i visita del puerperi                           |            |
|              |             | 40 setmanes      | Prova de benestar fetal                                                                   |            |

Telefons de contacte

Consultes Hospital d'Igualada: 93 807 55 55  
ASSIR Anoia: 93 803 15 04  
CAP Capellades: 93 801 18 91  
CAP Igualada Nord: 93 807 58 00  
CAP Montbui: 93 801 73 00  
CAP Piera: 93 778 84 95  
CAP Sta. Coloma: 97 788 07 78  
CAP Vilanova del Camí: 93 806 33 02



Informació i recursos a:  
linktr.ee/InformacioGestants



Visites durant d'embaràs amb el codi QR

RESULTATS

1.- CENTRALITZACIÓ DE RECURSOS DIGITALS

Agrupar en un Linktr.ee la documentació necessària per informar a les dones al llarg de la gestació:

<https://linktr.ee//GestacióASSIR>

Aquesta acció estalvia 11 folis per cada primera visita d'embaràs.

2.- ACCESSIBILITAT DES DE QUALSEVOL DISPOSITIU

Linktr.ee és compatible per a mòbils, tauletes i ordinadors, permetent que les usuàries accedeixin a la informació pel canal que els sigui més còmode.

3.- CONTRIBUCIÓ A LA SOSTENIBILITAT

Adoptar una eina digital com Linktr.ee ajuda a l'acompliment de l'objectiu inicial de reduir l'ús de paper, promovent pràctiques més sostenibles dins dels serveis de salut.

4.- ANÀLISI PER A LA MILLORA CONTÍNUA

Linktr.ee ofereix l'extracció d'estadístiques sobre els enllaços visitats, podent identificar quins recursos són més útils i demandats per les usuàries i ajustar el contingut segons les seves necessitats.

5.- FLEXIBILITAT I ACTUALITZACIÓ CONSTANT

Els continguts de Linktr.ee es poden actualitzar fàcilment, afavorint que la informació proporcionada sigui dinàmica i estigui actualitzada segons els protocols vigents.

6.- ENFORTIMENT DE LA COMUNICACIÓ AMB LES USUÀRIES

Un perfil de Linktr.ee ben estructurat pot millorar la comunicació entre l'ASSIR i les seves usuàries.

CONCLUSIONS

La reducció de l'ús de paper a l'ASSIR Anoia representarà un pas significatiu cap a una pràctica sanitària més sostenible i eficient. Aquesta acció pot servir de model per a altres institucions que busquin adaptar-se a les exigències mediambientals actuals i aprofitar les tecnologies que faciliten el rol de les professionals de la salut en les seves tasques diàries.