

EXTRES EN EL AMBITO SANITARIO

Autors: Marta Barba Salas, Patricia Barba Salas, Sheila Ruiz Salas, Eva Sánchez Folch,
Laia Goye Escobedo, Ariadna Sánchez de León González

Lloc de treball: Hospital Universitario Vall Hebron. Hospital General. Gerencia Territorial Barcelona ciudad



INTRODUCCIÓ

El estrés es un agotamiento físico, mental y emocional.
El síndrome surge del contexto económico, social y laboral.

OBJECTIU

Conocer y comprender las causas que lo desencadenan. Describir las medidas preventivas y terapéuticas que se utilizan actualmente.

MATERIAL I MÈTODE

Medidas preventivas y terapéuticas.
Apoyo emocional relacionado con el afecto y confianza.
Apoyo que un profesional emprende y le permite procesar su efectividad.

RESULTATS

Este síndrome lo padecen aquellos, que en su voluntad por adaptarse y responder a un exceso en las demandas y presiones laborales, se esfuerzan de un modo intenso, con una sobre exigencia y tensión que originan importantes riesgos de contraer enfermedades y afectar negativamente el rendimiento y la calidad del Servicio.



CONCLUSIONS

El Estrés puede surgir en el ámbito de la salud.
Provocando situaciones que generan emociones negativas con uno mismo con las diversas personas con las que trata diariamente.