

## DIJOURS AL CAP

Autors: M Rosa López Martínez, Lúdia Domínguez Clavería, Sandra Espejo Luque, Jordi Santín Pérez.  
Lloc de treball: EAP Centre, L' Hospitalet de Llobregat

### INTRODUCCIÓ

*Els Dijous al CAP* es tracta d'una intervenció de salut comunitària organitzada pel nostre Equip d'Atenció Primària consistent en un cicle de xerrades mensuals on es tracten diversos temes d'interès per a la ciutadania.

### OBJECTIU

Els principals objectius:

- Donar a conèixer l'organització dels serveis sanitaris del nostre Equip d'Atenció Primària.
- Fer difusió d'eines i recursos d'utilitat per afavorir l'apoderament de la ciutadania, intentant millorar la seva autonomia.
- Fomentar hàbits de vida saludables, mitjançant la resolució de dubtes i promovent la seva participació a les xerrades.

### MATERIAL I MÈTODE

Prèviament a les sessions mensuals, es va realitzar un diagnòstic qualitatiu que permetés definir els temes a tractar més interessants per a la població.

Els temes escollits van ser:

- Funcionament del CAP
- Alimentació saludable i mites
- Benestar emocional
- Unitat d'Atenció a la Ciutadana
- Vacunació i malalties respiratòries
- Prevenció a la llar i cures bàsiques
- Com actuar davant d'una emergència mèdica

Aquestes xerrades són impartides per administratives, infermers/es, metgesses, nutricionistes, psicòlogues i fisioterapeutes del nostre centre que de manera voluntària col·laboren en les sessions planificades pel Grup motor de Comunitària.



Figura 1: Cartell informatiu de les xerrades.

### RESULTATS

**1.- Enquesta:** Les enquestes posteriors a les xerrades denoten una gran acceptació i un elevat grau de satisfacció per part de la ciutadania, que surt de les sessions amb un major coneixement de temes organitzatius i sanitaris.

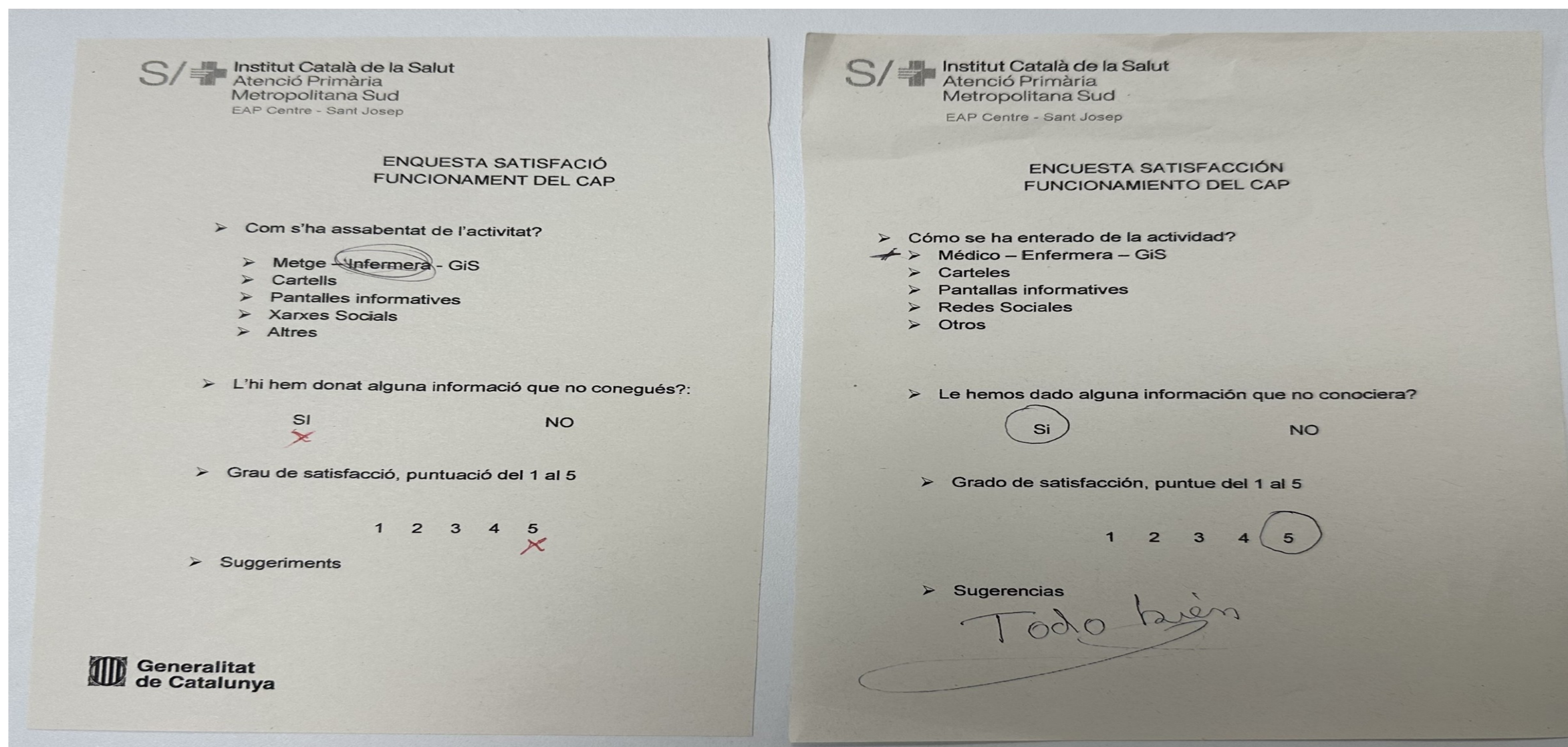


Figura2: Exemple resposta enquesta.



Figura 2: Xerrada de Benestar Emocional.



Figura 3: Usuaris interactuant en la xerrada de Alimentació saludable i mites

### CONCLUSIONS

Després de l'èxit obtingut tant d'assistència com de satisfacció, pensem continuar amb aquestes activitats al llarg de l'any 2024, repetint les xerrades que han tingut més acollida, així com afegint noves temàtiques proposades pels propis assistents a les sessions del 2023 i d'altres consensuades pel Grup motor de Comunitària.